

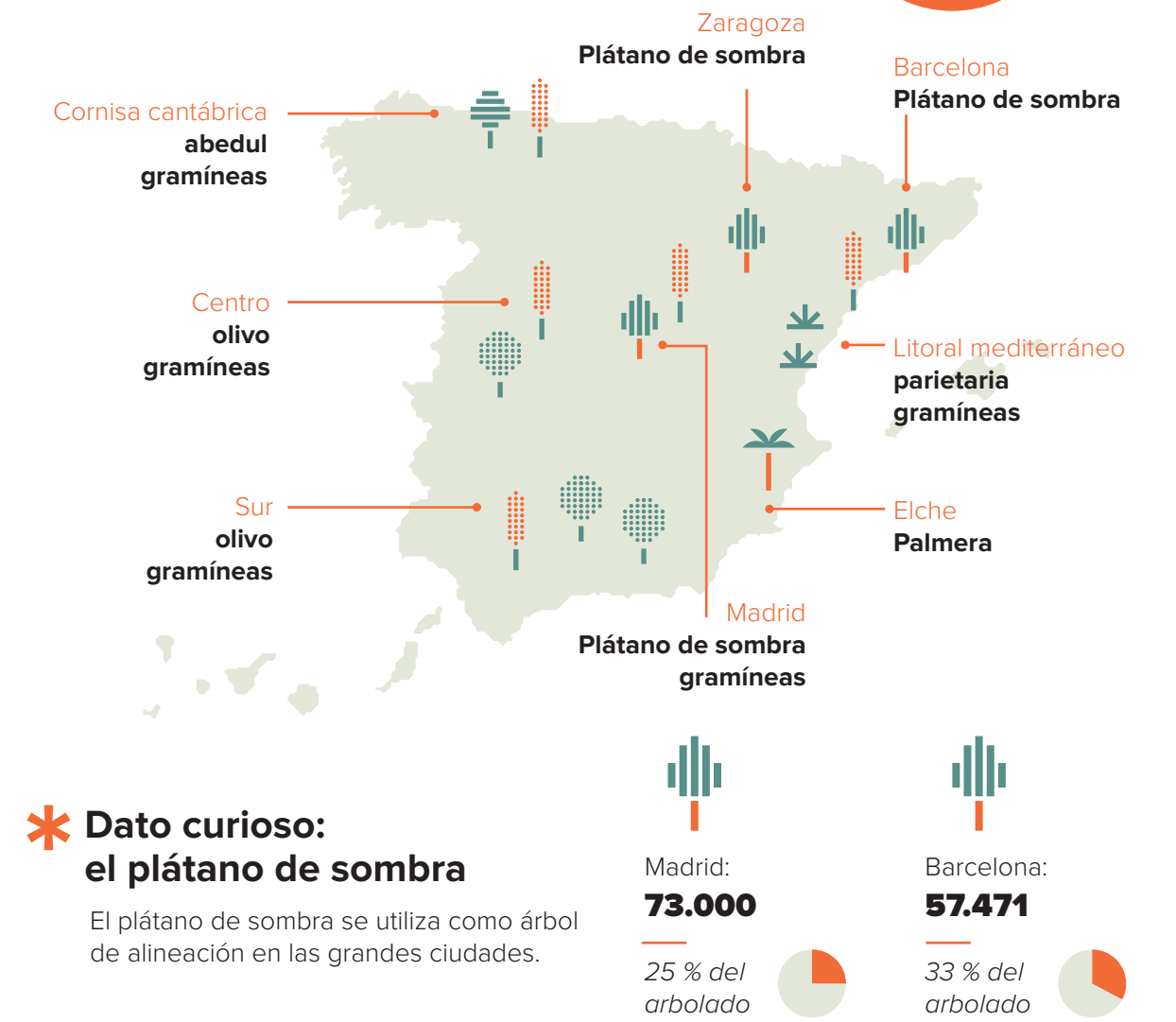
# La alergia al POLLEN

## Claves para sobrevivir esta primavera

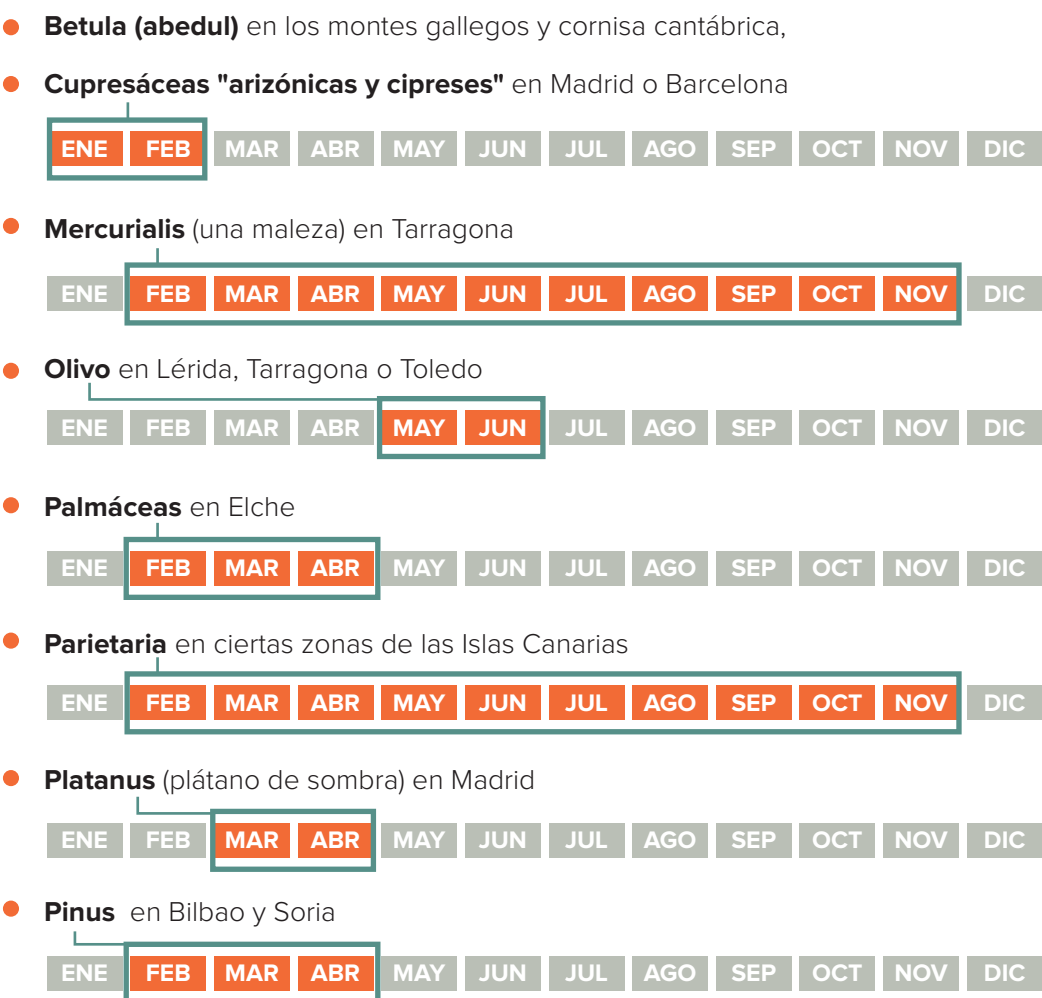
Con la colaboración de:



## Pólenes por zonas



También pueden producir polinosis aunque con un carácter más local:



## Intensidad de la polinización

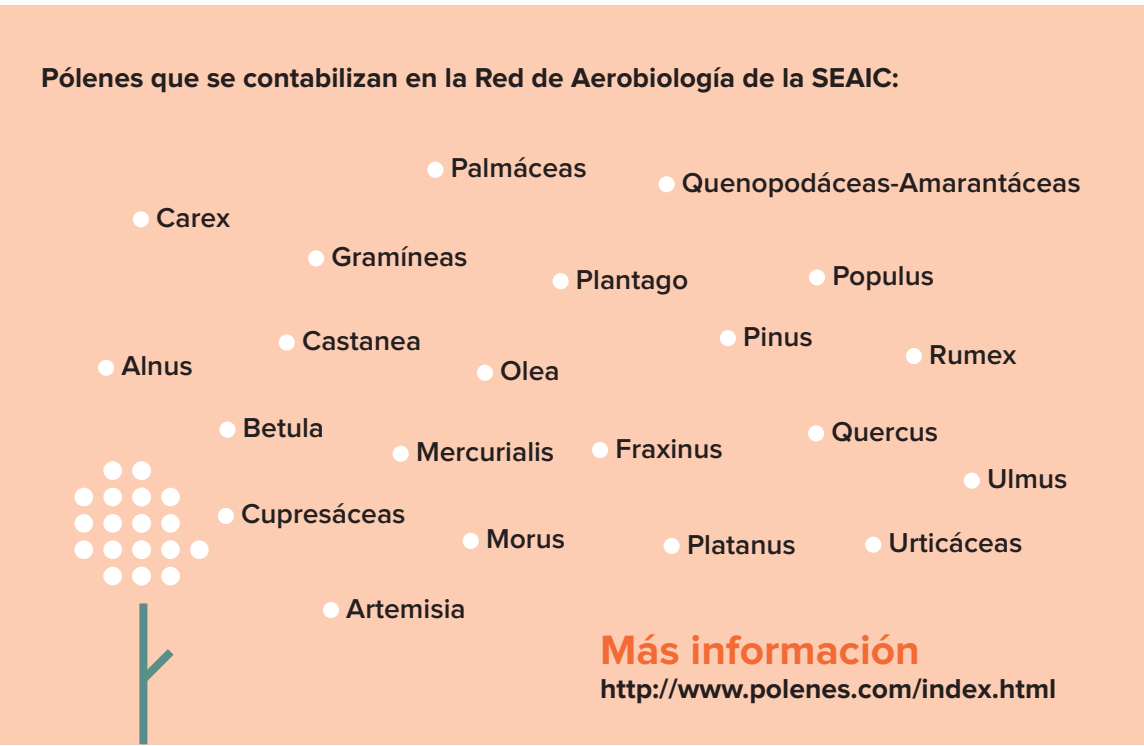
La gradación de la intensidad de polinización se clasifica según la concentración de granos de polen por metro cúbico de aire.

Previsión de concentración de granos de polen por metro cúbico de aire en España para esta primavera:



A mayor concentración de granos por metro cúbico de aire, más probabilidad de experimentar síntomas alérgicos y más intensos, aunque existe una cierta variabilidad según la susceptibilidad individual de cada persona.

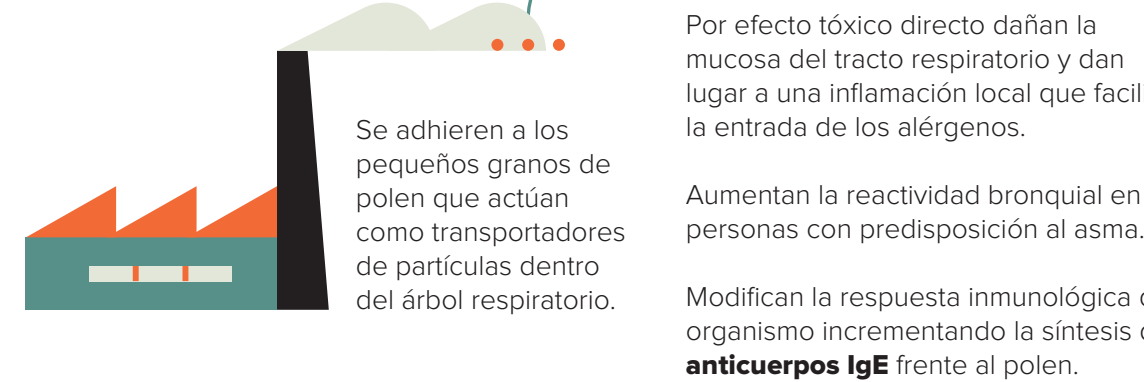
## Especies más alérgicas en España



## Alergia y contaminación

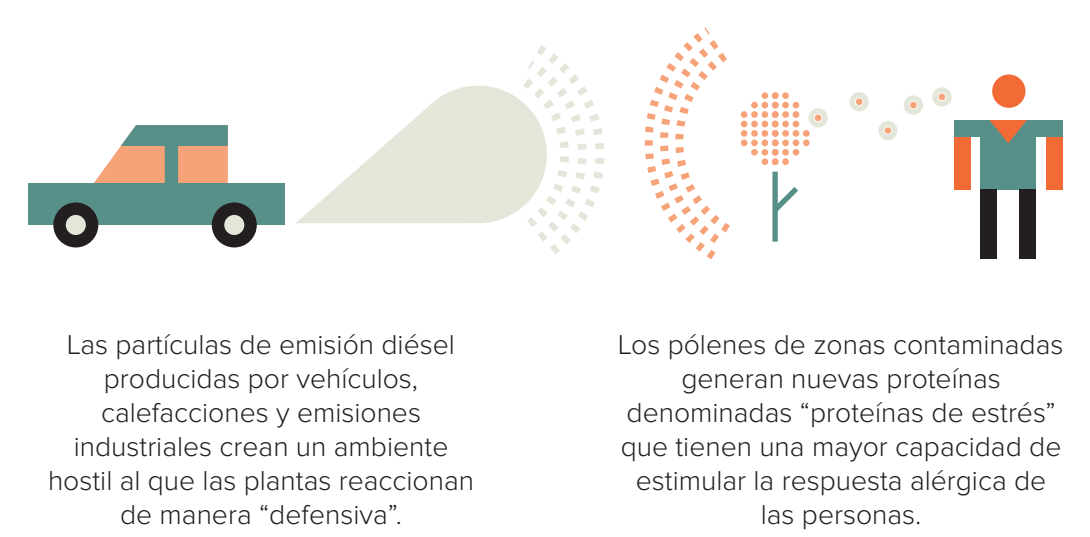
La contaminación ambiental puede favorecer la acción lesiva del polen y el aumento de los síntomas de la alergia.

Los contaminantes particulados, en especial las partículas diésel, con tamaños de **1 µm** pueden influir sobre la alergia a través de diversos mecanismos.



## Plantas y contaminación

Las plantas están sufriendo los efectos de la contaminación.



## Recomendaciones para alérgicos



## Más información

Información elaborada por el Comité de Aerobiología de la SEAIC con la colaboración de FAES Farma.

